



Documento para alumnos nueva incorporación. Instrucciones iniciales

En primer lugar, nos gustaría daros la bienvenida a todos de parte del personal que formamos CTO.

Nos ponemos en contacto con vosotros por primera vez con el objetivo de explicaros:

1. Qué es el examen EIR.
2. Cuáles son las materias que debéis estudiar durante la preparación.
3. Cómo está estructurado el curso.
4. Conocer los distintos documentos que componen todo el material de preparación.
5. Cómo se deben preparar las asignaturas.
6. Manejo del sitio de alumnos a través del espacio web, uso del foro, etc.

Bueno, todo esto parece mucho, pero ya veréis como poco a poco lo vamos viendo y así vamos solucionando las dudas que os rondarán por la cabeza en este momento.

1. ¿Qué es el examen EIR?

El examen EIR es una prueba que abre la puerta a los enfermeros diplomados para que puedan acceder a alguna de las especialidades. En la actualidad han salido plazas para enfermería obstétrico-ginecológica y para salud mental. Pero no debemos olvidar que existe un Real Decreto publicado en el BOE donde se reconocen otras especialidades para los enfermeros.

La convocatoria para el examen depende del Ministerio de Sanidad y suele salir con una periodicidad anual. Hasta el momento el examen se ha venido realizando el tercer sábado del mes de Enero, por lo que toda la programación del curso de preparación está hecha sobre esa fecha. En caso de que se cambie la fecha del examen se os hará llegar la nueva programación para que podáis ir al examen con una buena preparación.

Para obtener una plaza de enfermero interino residente necesitamos un buen número de orden en la oposición, y este número de orden depende de:

- Examen: Cuenta un 90% de la nota final. Como podéis ver es la parte más importante. Y por ello estáis aquí, para prepararos muy bien este examen.
- Méritos académicos: Es sólo y exclusivamente el expediente académico de la diplomatura. Cuenta un 10% de la nota final.

2.- ¿Qué asignaturas me debo preparar?

En el examen EIR pueden poner preguntas de cualquier asignatura de la carrera. Aunque esto sea así, una de las cosas más importantes y que debéis tener presentes desde el primer momento es que cada asignatura tiene su propio peso. Nosotros clasificamos las asignaturas dependiendo del número veces que hayan sido preguntadas en el examen y según su evolución en el tiempo. De tal forma que podemos afirmar que las asignaturas estrella de este examen son: Medicoquirúrgica, Salud Pública, Maternal y Fundamentos. Las que podemos considerar como de rango medio son: Administración, Procedimientos y técnicas, Psiquiatría y Farmacología. Y por último, una serie de asignaturas que preguntan menos como son: dietética, infantil, psicosocial, geriatría, anatomía, ética y legislación, y bioestadística. Estas últimas, aunque sean las menos preguntadas, hay que estudiarlas bien, porque cada pregunta correcta nos hace tener mejor número de orden. El examen es global, y las preguntas pueden ser de todas las asignaturas, por eso es importante que se repasen todas las asignaturas.

3.- Estructura del curso.

Como ya hemos comentado la programación del curso se hace en base a una fecha de examen prevista para enero y queda expuesta a modificaciones si se cambia tal fecha.

La preparación la dividimos en 4 vueltas, siempre que se comience en marzo. A partir del verano comienza la segunda vuelta, y en noviembre solemos comenzar la tercera vuelta, aunque estas fechas pueden variar de forma leve. Las últimas 3 semanas, que suelen coincidir con enero, se reservan para la cuarta vuelta.

Según el momento en que os incorporéis al curso, el planteamiento será diferente. Os resumimos los objetivos de cada una de las vueltas:



1ª vuelta.

Comienza en marzo y termina, como hemos dicho, a finales de julio. Los objetivos que nos planteamos en esta primera vuelta son:

- Conocer la importancia de las distintas asignaturas del examen EIR.
- Selección y estudio del material, atendiendo a las priorizaciones. Una de las cosas principales ha tener presente para esta vuelta es que no debemos memorizar, sino **COMPRENDER Y ENTENDER** los conceptos. Ojo, esto no quiere decir que no haya que estudiar.
- Desarrollar técnicas de examen adecuadas. Vais a contestar a muchas preguntas tipo test a lo largo de numerosos simulacros. Para el examen no sólo importa tener conocimiento sino que debemos tener una buena técnica de examen para sacarlos provecho. Este es un punto prioritario. El examen no se aprueba sabiendo mucho si no se saben hacer test.

2ª Vuelta.

Su duración va desde principios de agosto hasta noviembre-diciembre.

Si la primera vuelta se caracterizaba por la comprensión, esta segunda se caracteriza por el **REPASO, MADURACIÓN Y MEMORIZACIÓN** de los conceptos más generales.

- Debéis rellenar esos huecos que quedaron en primera vuelta, completar el subrayado.
- Continuar mejorando en la técnica de examen.

Insistimos:

Para el examen no sólo importa tener conocimiento sino que debemos tener una buena técnica de examen para sacarlos provecho. Este es un punto prioritario.

El examen no se aprueba sabiendo mucho si no se saben hacer test.

3ª Vuelta.

A lo largo del mes de diciembre y hasta las semanas previas al examen, se realiza un repaso de las principales asignaturas del EIR o de aquellas especialmente dificultosas con el objetivo de reforzar su aprendizaje y profundizar en ellas.

4ª Vuelta

Comprende las tres semanas anteriores a la fecha de examen.

El objetivo de esta vuelta es memorizar datos concretos que no perduran en nuestra mente más de estas 3 semanas. Los datos a memorizar en esta vuelta son: fechas, valores, autores... Esto no quiere decir que antes no se hayan mirado, pero sí que es el momento de prestar especial importancia a estos datos.

Son días de mucho trabajo, para los cuales nos iremos preparando durante todo el año.

4.-Conocer los distintos documentos que componen el material.

Manual.

Manual CTO.

Este manual es una recopilación de los temas más importantes para el examen. Este es un manual vivo en el sentido que cada año actualiza su información para contener todos los temas para contestar al 100% de las preguntas de los exámenes EIR anteriores.

El manual está dividido por asignaturas. El orden en el que están colocadas es alfabético, lo que no quiere decir que sea el orden de estudio. Eso, en el caso de los grupos a distancia, lo marca la programación que os mandamos con el manual, con las fechas concretas en las que se estudia cada asignatura. En el caso de los grupos presenciales, la recomendación es estudiar durante la semana la asignatura que se vaya a dar en la clase del sábado.

Al comenzar los temas en el manual, nos encontramos con la parte de Análisis y conclusiones.

Es la carta de navegación en el manual.

Es una hoja de cada asignatura donde podemos observar unos gráficos que nos informan de la evolución de la asignatura en el tiempo. Y una tabla que contiene el número de preguntas que han caído de cada uno de los temas dentro de cada asignatura, de tal forma que podamos conocer cuales son los temas más importantes y en los que tendréis que hacer más hincapié



Desgloses.

Son todas las preguntas que han caído en el examen, separadas por asignaturas y por años.

Tienen como función:

- Reconocer preguntas repetidas.
- Conocer los temas más importantes.
- Conocer el estilo de preguntas de cada asignatura.
- Aprender a luchar por cada pregunta. Cada pregunta bien contestada nos acerca más a nuestra meta. Hay que luchar por cada pregunta.

Test comentados.

Son preguntas de cada asignatura, con sus correspondientes comentarios. Su finalidad es afianzar los conocimientos adquiridos y ejercitar la técnica de pregunta EIR.

Autoevaluaciones.

Son otros test que se realizan a los 15 días tras finalizar el estudio de la asignatura.

Su finalidad:

- Evaluar la forma de estudio: memoria a largo plazo.
- Reforzar lo aprendido.
- Ejercitar técnica de pregunta EIR.

Simulacros.

Son simulaciones del examen EIR al que os vais a enfrentar en enero. En algunos casos, son exámenes EIR reales de años anteriores.

Los simulacros de examen EIR se realizan desde el primer día.

Se realizarán una vez al mes durante la 1ª vuelta y uno cada 15 días a partir de la 2ª vuelta.

Es un cuestionario de 100 preguntas tipo test más 10 de reserva. En el mismo formato que el día del examen.

Cada acierto suma 1 punto y cada error descuenta 1/3.

Duración: 2 horas improrrogables.

Y desde el principio contienen preguntas de todas las asignaturas.

Se realizan desde casa para el grupo a distancia, en la fecha señalada, y en la sede en los grupos presenciales. Una vez finalizado el simulacro se deben introducir los datos en el sitio del alumno (Internet). En vuestro sitio os darán el resultado, un análisis estadístico del simulacro por asignaturas y como está el alumno con respecto al resto de alumnos de CTO España.

Desde el primer simulacro recibirá un informe donde se comentarán las preguntas falladas y una estimación del puesto que habrías obtenido en el último EIR, a lo largo de la semana posterior a la fecha de examen.

Estos son algunos de los motivos por los que los simulacros tienen una fecha concreta para ser realizados, y pasados esos plazos ya no se pueden introducir las respuestas en la web.

Además, cabe la posibilidad de impugnar preguntas al igual que en el examen EIR. Para ello debéis entregar una reseña bibliográfica en el plazo señalado.

5.- Cómo me debo preparar las asignaturas.

Los tutores os sugerimos un orden a la hora de preparar las asignaturas:

1. Conocer lo importante:
 - Realizar los desgloses. Sabremos que es lo que preguntan y cómo.
 - Análisis y conclusiones. Saber la distribución de los temas más importantes.
2. Material de teoría y método.
 - Lectura y comprensión.
 - Subrayado.
 - Test comentado.
3. Evaluación y repaso.
 - Autoevaluación a los 15 días de terminar el estudio de la asignatura.
 - Simulacros. En las fechas programadas.



Con respecto a la técnica de subrayado (esto es opcional):
Debemos elegir dos colores que al mezclarlos salga un tercer color.
Ej: Amarillo + Rosa = Naranja.

TÉCNICA DE SUBRAYADO

1ª vuelta.

- Lo más importante y que no se sabe (amarillo).
- Lo que ha sido pregunta del EIR (rosa) Las identificareis porque al final del párrafo aparece un paréntesis que indica el año en el que ha caído y el número de pregunta.

2ª vuelta.

- Subrayamos con el rosa sobre el amarillo para que quede en naranja los datos que debemos aprendernos en la 3ª vuelta. Todo aquello que necesite una memoria reciente.
- De tal forma que a lo largo de la 2ª vuelta.
- o Texto sin subrayar: ya me lo sé (leer).
- o Amarillo: No me lo sé (repasar y estudiar).
- o Rosa: Ha sido preguntado (repasar y estudiar).

6.- Manejo del sitio web de alumnos.

El sitio de los alumnos en el espacio web es la principal fuente de comunicación del alumno con el personal de la academia.

La dirección es www.grupocto.es o www.ctomedicina.com, seleccionando la parte de enfermería, y desde allí acceder al sitio del alumno con la clave que se os facilita.

En el menú principal podréis consultar vuestros resultados y corregir vuestros simulacros.

Por otro lado, en la web existe un FORO. Es el sistema de comunicación este año entre alumnos, profesores y tutores. Por si queréis acceder directamente, la dirección es: <http://foroprofe.ctolab.com/index.php>

En dicho foro, existe una sección en la que se pueden realizar preguntas concretas sobre todas las asignaturas, que serán respondidas por los correspondientes profesores. Por otro lado, hay otra sección denominada "Cafetería", en la que podéis comunicaros con los tutores, y formular todo tipo de preguntas sobre el método, los simulacros, técnicas de estudio, técnicas para realizar los test, etc. Cualquier pregunta que queráis dirigir al grupo de tutores que este año tenéis a vuestra disposición.

Dado que el curso ya ha comenzado, no dudes en consultar a los tutores cualquier duda sobre el método así como en que punto sería el más conveniente que te reenganches al grupo, con el objetivo de que lo más pronto posible rentabilices tu tiempo de estudio.

Esperamos que este email os sea de gran ayuda para iniciar vuestro camino en la preparación hacia el examen EIR. Usadlo como guía durante todo este año teniendo siempre presentes cuales son los objetivos de cada vuelta, como debe estudiar, como debe subrayar, que objetivos me debo marcar...

Suerte y a trabajar duro. La preparación para el examen EIR es una carrera de fondo no de velocidad, ser constantes y poco a poco veréis como evolucionáis.

Hasta pronto.

Equipo de tutores