



El Método CTO

Bases y características del método



Documento para alumnos de nueva incorporación.

Instrucciones iniciales

En primer lugar, nos gustaría daros la bienvenida a todos de parte del personal que formamos CTO.

Nos ponemos en contacto con vosotros por primera vez con el objetivo de explicaros:

1. Qué es el examen EIR.
2. Cuáles son las materias que debéis estudiar durante la preparación.
3. Cómo está estructurado el curso.
4. Conocer los distintos documentos que componen todo el material de preparación.
5. Cómo se deben preparar las asignaturas.
6. Manejo del sitio de alumnos a través del espacio web, uso del foro, etc.

Todo esto parece mucho, pero ya veréis como poco a poco lo vamos viendo y vamos solucionando las dudas que os rondarán por la cabeza en este momento.

1. ¿Qué es el examen EIR?

El examen EIR es una prueba de aptitud que ordena a los aspirantes, Graduados/Diplomados en Enfermería, para poder elegir y acceder a la formación de una especialidad por el Sistema de Enfermero Interno Residente. De tal forma que podemos afirmar que las asignaturas estrella de este examen son: Salud Pública y Enfermería Familiar y Comunitaria, Fundamentos, Geriatria y Paciente Terminal y Médico Quirúrgica. Las que podemos considerar como de rango medio son: Enfermería Psicosocial, Enfermería Obstétrico Ginecológica, Bioética y Legislación, Nutrición y Dietética y Pediatría y por ultimo, una serie de asignaturas que se preguntan menos como son: Farmacología, Enfermería en Salud Mental, Anatomofisiología, Gestión de Servicios de Enfermería y Procedimientos y Técnicas.

La convocatoria para el examen es competencia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y es de periodicidad anual. Hasta el momento el examen se ha venido realizando los últimos sábados del mes de Enero o primeros del mes de Febrero, por lo que toda la programación del curso de preparación está realizada y en base a esa previsión de posible fecha. En caso de que se cambie la fecha del examen se os hará llegar la nueva programación para que podáis ir al examen con la mejor preparación posible.

Para obtener una plaza de enfermero interino residente necesitamos un buen número de orden en la oposición, y este número de orden depende de:

- **Examen:** Cuenta un 90% de la nota final. Como podéis ver es la parte más importante. Y por ello estáis aquí, para prepararos muy bien este examen.
- **Méritos académicos:** Es sólo y exclusivamente el expediente académico de la Diplomatura/Grado. Cuenta un 10% de la nota final.

2. ¿Qué asignaturas me debo preparar?

En el examen EIR pueden poner preguntas de cualquier asignatura de la carrera. Aunque esto sea así, una de las cosas más importantes y que debéis tener presentes desde el primer momento es que cada asignatura tiene su propio peso específico en el examen. Nosotros clasificamos las asignaturas dependiendo del número veces que hayan sido preguntadas en el examen y según su evolución en el tiempo. De tal forma que podemos afirmar que las asignaturas estrella de este examen son: Médico-Quirúrgica, Salud Pública y Enfermería Familiar y Comunitaria y Enfermería Obstétrico-Ginecológica. Las que podemos considerar como de rango medio son: Gestión de Servicios de Enfermería, Procedimientos y técnicas, Enfermería en Salud Mental y Farmacología. Y por último, una serie de asignaturas que preguntan menos como son: Nutrición y Dietética, Enfermería Pediátrica, Enfermería Psicosocial, Enfermería Geriátrica, Anatomofisiología, Bioética y Legislación. Estas últimas, aunque sean las menos preguntadas, hay que estudiarlas bien, porque cada pregunta correcta nos hace tener mejor número de orden. El examen es global, y las preguntas pueden ser de todas las asignaturas, por eso es importante que se repasen todas.

3. Estructura del curso

Como ya hemos comentado la programación del curso se hace en base a una fecha de examen prevista para enero/febrero y queda expuesta a modificaciones si se cambia tal fecha.

La preparación la dividimos en 3 vueltas, siempre que se comience en marzo. A partir del verano comienza la segunda vuelta, las últimas 3/4 semanas, que suelen coincidir con enero/febrero, se reservan para la tercera vuelta.

Según el momento en que os incorporéis al curso, el planteamiento será diferente. Os resumimos los objetivos de cada una de las vueltas:

1ª vuelta

Comienza en marzo y termina, como hemos dicho, a finales de junio. Los objetivos que nos planteamos en esta primera vuelta son:

- Conocer la importancia de las distintas asignaturas del examen EIR.
- Selección y estudio del material, atendiendo a las priorizaciones. Uno de los aspectos principales que se ha de tener presente para esta vuelta es que no debemos memorizar, sino **comprender y entender** los conceptos. Ojo, esto no quiere decir que no haya que estudiar.
- Desarrollar técnicas de examen adecuadas. Vais a contestar a muchas preguntas tipo test a lo largo de numerosos simulacros. Para el examen no solo importa tener conocimientos sino que debemos tener una buena técnica de examen para sacarlos provecho. Este es un punto prioritario. El examen no se aprueba sabiendo mucho, sino sabiendo hacer test.

2ª Vuelta

Su duración va desde mediados de julio hasta diciembre.

Si la primera vuelta se caracterizaba por la comprensión, esta segunda se caracteriza por el **repaso, maduración y memorización** de los conceptos más generales.

- Debéis rellenar esos huecos que quedaron en primera vuelta, completar el subrayado.
- Continuar mejorando en la técnica de examen.

Insistimos:

Para el examen no sólo importa tener conocimiento sino que debemos tener una buena técnica de examen para sacarlos provecho. Este es un punto prioritario.

3ª Vuelta

Se realiza un repaso de las principales asignaturas del EIR o de aquellas especialmente complicadas con el objetivo de reforzar su aprendizaje y profundizar en ellas.

- Comprende las tres/cuatro semanas anteriores a la fecha de examen.
- Son días de mucho trabajo, para los cuales nos iremos preparando durante todo el curso.

4. Conocer los distintos documentos que componen el material Manual de Estudio. Manual CTO completamente actualizado.

Este manual es una recopilación de los temas más importantes para el examen. Es un manual vivo en el sentido que cada año actualiza su información para contener todos los temas para contestar al 100% de las preguntas de los exámenes EIR anteriores.

El manual está dividido por asignaturas. El orden en el que están colocadas es alfabético, lo que no quiere decir que sea el orden de estudio. Eso, en el caso de los grupos a distancia, lo marca la programación que os mandamos con el manual, con las fechas concretas en las que se estudia cada asignatura. En el caso de los grupos presenciales el cronograma de clase.

Al comenzar los temas en el manual, es importante tener en cuenta el documento de Análisis y conclusiones, un material complementario al estudio del manual. Es una hoja de cada asignatura donde podemos observar unos gráficos que nos informan de la evolución de la asignatura en el tiempo y una tabla que contiene el número de preguntas que han salido en exámenes EIR anteriores de cada uno de los temas dentro de cada asignatura, de tal forma que podamos conocer cuales son los temas más importantes y en los que tendréis que hacer más hincapié.

Desgloses

Son todas las preguntas que han salido en los 10 exámenes EIR anteriores, (organizados por asignaturas y temas). **Tienen como función:**

- Reconocer preguntas repetidas.
- Conocer los temas más importantes.
- Conocer el estilo de preguntas de cada asignatura.
- Aprender a luchar por cada pregunta. Cada pregunta bien contestada nos acerca más a nuestra meta.

Test comentados. Para los alumnos a distancia

Son preguntas de cada asignatura, con sus correspondientes comentarios. Su finalidad es afianzar los conocimientos adquiridos y ejercitar la técnica de preguntas EIR. En el caso de los alumnos presenciales estos test comentados, son el material del profesor en el desarrollo de la clase.

Simulacros

Son **simulaciones del examen EIR** al que os vais a enfrentar en enero/febrero. En algunos casos, son **exámenes EIR reales** de años anteriores.

- Los simulacros de examen EIR se realizan desde el primer día.
- Se realizarán una vez al mes durante la 1ª vuelta y uno cada 15 días a partir de la 2ª vuelta.
- Es un cuestionario de 225 preguntas tipo test más 10 de reserva. En el mismo formato que el día del examen.
- Cada acierto suma 1 punto y cada error descuenta 1/3.
- Duración: 5 horas, improrrogables.
- Y desde el principio contienen preguntas de todas las asignaturas.

Se realizan desde casa para el grupo a distancia, en la fecha señalada, y en la sede en los grupos presenciales. Una vez finalizado el simulacro se deben introducir los datos en el sitio del alumno (Internet). En vuestro sitio os darán el resultado, un análisis estadístico del simulacro por asignaturas y como está el alumno con respecto al resto de alumnos de CTO.

Desde el primer simulacro recibirá un informe donde se comentarán las preguntas **no acertadas** y una estimación del puesto que habrías obtenido en el último EIR, a lo largo de la semana posterior a la fecha de realización del simulacro de examen.

Además, cabe la posibilidad de impugnar preguntas al igual que en el examen EIR. Para ello debéis entregar una reseña bibliográfica en el plazo señalado como justificación a vuestra impugnación.

5. Cómo se deben preparar las asignaturas.

Los tutores os sugerimos un orden a la hora de preparar las asignaturas:

1. Conocer lo importante:

- **Realizar los desgloses.** Sabremos qué es lo que preguntan y cómo.
- **Análisis y conclusiones.** Saber la distribución de los temas más importantes.

2. Material de teoría y método:

- **Lectura y comprensión.**
- **Subrayado.**
- **Test comentado** (para los alumnos a distancia).

3. Evaluación y repaso:

- **Autoevaluación a los 15 días** de terminar el estudio de la asignatura.
- **Simulacros.** En las fechas programadas.

Técnica De Subrayado

Con respecto a la técnica de subrayado (esto es opcional), debemos elegir dos colores que al mezclarlos salga un tercer color.

Ej: Amarillo + Rosa = Naranja.

1ª vuelta

- Lo más importante y que no se sabe (amarillo).
- Lo que ha sido preguntado del EIR (rosa). Las identificaréis porque al final del párrafo aparece un paréntesis que indica el año en el que ha aparecido y la pregunta y el número de orden que ha ocupado.

2ª vuelta

- Subrayamos con el rosa sobre el amarillo para que quede en naranja los datos que debemos aprendernos en la 3ª vuelta. Todo aquello que necesite una memoria reciente.
 - De tal forma que a lo largo de la 2ª vuelta.
 - **Texto sin subrayar:** ya me lo sé (leer).
 - **Amarillo:** No me lo sé (repasar y estudiar).
 - **Rosa:** Ha sido preguntado (repasar y estudiar).

6. Manejo del sitio web de alumnos

El sitio de alumnos en el espacio web es la principal fuente de comunicación del alumno con el personal de la academia. Se accede desde **www.grupocto.com** y seleccionando la parte de enfermería. Desde allí se accede al sitio del alumno con la clave que se os facilita por email. En el menú principal podréis consultar vuestros resultados y corregir vuestros simulacros, descargar los materiales, visionar las videoclases, etc. Por otro lado, disponéis de un foro. Es el sistema de comunicación entre alumnos, profesores y tutores. En dicho foro, existe una sección en la que se pueden realizar preguntas concretas sobre todas las asignaturas que serán

respondidas por los correspondientes profesores. **Es importante para el mejor funcionamiento del foro, que previamente a realizar una pregunta, reviséis las normas de funcionamiento del foro y a su vez que realicéis una búsqueda en el histórico, por si esa pregunta o similar ya ha sido contestada.** Además, hay una sección denominada “Cafetería” en la que podéis comunicaros con los tutores, y formular todo tipo de preguntas sobre el método, los simulacros, técnicas de estudio, técnicas para realizar los test, etc. En definitiva, cualquier pregunta que queráis dirigir al grupo de tutores que este año tenéis a vuestra disposición.

Dado que el curso ya ha comenzado, no dudes en consultar a los tutores cualquier duda sobre el método así como en que punto sería el más conveniente que te reenganches al grupo, con el objetivo de que rentabilices lo más pronto posible tu tiempo de estudio.

Esperamos que este documento os sea de gran ayuda para iniciar vuestro camino en la preparación hacia el examen EIR. Usadlo como guía durante todo este año teniendo siempre presente cuáles son los objetivos de cada vuelta, cómo debe estudiarse, cómo debe subrayarse, qué objetivos debes marcarte.


¡Suerte y a trabajar duro! La preparación para el examen EIR es una carrera de fondo, no de velocidad. Sed constantes y poco a poco veréis como evolucionáis positivamente.

Hasta pronto.
Equipo de tutores.



Síguenos en:

 @CTOEnfermeriaES

 CTO Enfermería

Matriculación e información

informacion.eir@grupocto.com

matriculacion.eir@grupocto.com

Sede Central España

C. Francisco Silvela, 106 | 28002 Madrid

+34 91 782 43 30 / 32 / 33 / 34

www.grupocto.es